



Communiqué de presse

Quand la boxe devient levier d'insertion pour les jeunes en rupture : une approche innovante portée par Marine FC Camara, athlète olympique.

Face aux ruptures de parcours que rencontrent de nombreux jeunes en souffrance, Marine FC Camara, athlète olympique engagée, propose une réponse innovante d'accompagnement par le sport, où la boxe devient un outil de résilience, de réinsertion et de transformation personnelle. Fondée sur la pratique de la boxe olympique, cette méthode vise à reconstruire des trajectoires fragilisées. Elle s'inscrit dans une dynamique d'essaimage territorial et institutionnel, avec l'ambition de devenir un modèle à l'échelle nationale et européenne.

Une jeunesse en marge : le constat

De nombreux jeunes issus de l'Aide Sociale à l'Enfance, en situation de décrochage ou en parcours judiciaire, se retrouvent encore trop souvent en marge, sans repères ni accompagnement structuré à leur sortie des dispositifs. Les trajectoires s'interrompent brutalement, faute de coordination ou de ressources suffisantes. Les éducateurs sont débordés, et les solutions souvent trop fragmentées pour répondre à la complexité de ces parcours.

Marine FC Camara : de l'arène olympique à l'engagement social

Face à cette réalité, Marine, dont le parcours résonne avec celui des jeunes accompagnés, souhaite offrir un espace où le corps devient levier de transformation en proposant une réponse socio-sportive innovante, structurée et profondément humaine pour créer un cadre de transformation personnelle. Elle porte une ambition : proposer une méthode accessible et concrète pour accompagner les jeunes en souffrance dans leur transition vers la vie adulte.

L'approche développée par Marine FC Camara s'inscrit dans une logique d'innovation sociale appliquée. Elle agit comme un levier de reconstruction identitaire, en mobilisant le corps, la parole, la créativité et la dynamique de groupe. Elle favorise l'émergence de compétences psychosociales, la capacité à se projeter, et le sentiment d'appartenance à un collectif — autant de facteurs clés pour retrouver sa place dans la société.

Une méthode structurante face aux urgences sociales

Pensée comme un cadre souple, la méthode peut être déployée dans différents contextes: protection de l'enfance, insertion, décrochage scolaire, parcours judiciaire... Elle constitue une réponse concrète aux urgences sociales, tout en laissant place à l'adaptation et à l'expérimentation.

Le programme pilote est actuellement déployé avec l'association CITHéA, au sein de l'Etap' Jeunes 92, une structure d'hébergement spécialisée dans l'accompagnement de jeunes polytraumatisés âgés de 14 à 21 ans. Ces adolescents et jeunes adultes présentent des parcours marqués par des ruptures multiples, des fragilités psychiques et sociales, et des situations de grande vulnérabilité.

C'est dans ce cadre que Marine FC Camara a conçu et adapté la méthode Kick Plan Do, pensée comme une réponse souple, structurante et évolutive. Fondée sur les principes de la boxe olympique, cette approche repose sur une séquence pédagogique en trois temps — impulsion, projection, action — permettant à chaque jeune de s'engager dans un parcours personnalisé, quel que soit son point de départ.

Une ambition à long terme

Cette approche vise à devenir un modèle duplicable, capable d'être intégré dans les structures sociales, éducatives ou sportives, en complément des dispositifs existants. L'objectif est clair : réparer les trajectoires, révéler les potentiels, et redonner de la valeur à ce qui semblait perdu.

Marine souhaite inscrire cette approche dans une logique d'essaimage territorial et institutionnel, en lien avec les acteurs publics, les collectivités et les partenaires de l'insertion. Une évaluation est en cours pour mesurer l'impact sur les jeunes accompagnés et poser les bases d'une reconnaissance à l'échelle nationale et européenne.

Marine FC Camara, athlète olympique et boxeuse professionnelle, a fondé On The Road Boxing pour faire du sport un levier de résilience et d'émancipation. À travers Playground (jeunes en difficulté), Sorority (leadership féminin) et Academy (formation alternative pour entreprises), elle utilise la boxe comme un outil de transformation sociale.

Contact Presse :

Dagmara Dudkowska

Responsable communication

tél : 0695715612

mail : contact@marinefatoucamara.com

